

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №14»**

**Классный час:
«Осторожно, ГОЛОЛЁД!»**

Подготовила: Гранкина Л.Н.

Новокузнецк, 2021 г.

Тема: « Правила поведения учащихся в гололед»

Цель: Познакомить учащихся с правилами безопасного поведения в гололед.

Задачи:

Образовательные:

- обеспечить знания основных определений и понятий, относящихся к поведению на улице и дороге во время гололёда;
- способствовать формированию знаний об опасных факторах гололёда и последствиях для человека;

Развивающие: формировать навыки поведения во время гололёда, гололедицы.

Воспитательные:

- формирование у школьников ответственности за собственную безопасность и безопасность окружающих людей;
- формирование умений оказания первой доврачебной помощи при травмах.

Ход урока:

1. Учитель читает детям стихотворение «Гололед»:

Подморозило с утра,
Нет вчерашнего тепла,
На дорогах гололед,
И машины все несет.
Тротуары, как каток,
Сделать бы еще шажок,
Но подошва подвела-Очень скользкая она.
Сколько бед от гололеда! Есть для дворников работа-
Соль насыпать и песок, Чтоб пройти прохожий мог

Наступает зима, первые заморозки, гололед...

Наступила пора легких заморозков и оттепелей. Это наилучшие условия для гололеда. А гололед, как известно, опасная территория.

В гололедицу лучше носить обувь на нескользящей каучуковой или другой подошве с глубоким «протектором». Кожаные подошвы очень сильно скользят. При ходьбе по скользкой поверхности следует ступать на всю подошву, слегка расслабляя при этом ноги в коленях. Ну и конечно. Пожилым людям во время гололеда рекомендуется пользоваться тростью с резиновым наконечником или «шипом» на конце.

В момент падения необходимо максимально сгруппироваться, прижимая руки к груди. Если вы чувствуете, что падаете на спину, постарайтесь прижать подбородок к груди, чтобы не удариться затылком. Нежелательно падать на колени или выпрямленные руки. При падении вперед постарайтесь упасть на всю поверхность тела, максимально высоко поднимая голову.

Поскользнувшись и упав, человек стремится побыстрее подняться. Но не стоит торопиться. Сначала надо осмотреть себя, пошевелить руками и ногами. Если боли нет, можно вставать. Ну а если появились болезненные ощущения, надо постараться определить, чем они вызваны - ушибом, повреждением связок или переломом кости.

2. Беседа о гололеде. Объяснение слова «гололед».

Гололед и гололедица совершенно разные понятия. Первое - явление природы, второе - ее состояние.

Гололедица

- это лед на поверхности, который появляется при понижении температуры в результате замерзания воды образовавшейся при таянии снега и льда во время оттепели. При колебаниях температуры около нуля гололедица бывает довольно часто.

Гололед

- это образование льда на земле, деревьях, проводах и пр., связанное с замерзанием дождя, выпадающего на холодную поверхность. Чаще всего гололед возникает при резком потеплении из изморози, когда теплый воздух проходит над сильно выхоленной поверхностью. О гололеде обычно не вспоминают более 300 дней в году, но зато те 10-20 дней, когда он случается, долго не забывают. Это значительно более редкое и опасное явление, особенно для энергетиков и автомобилистов, так как трудно предсказывается, обычно быстро и интенсивно развивается.

3. Вопросы к детям

- Какая зимняя погода способствует образованию гололеда?
- Почему в гололед происходит много аварий на дорогах?
- Почему в гололед люди часто получают травмы?
- Как обезопасить себя в гололед?
 - Какие дорожные службы и как помогают людям в гололед?

Лед во дворе - грустно

Лед на катке - весело

Меры предосторожности при гололеде:

-как предупредить получение травмы зимой в гололед?

Для того, чтобы удержаться на покрытых льдом тротуарах, рекомендуется передвигаться по краю дороги мелкой, шаркающей походкой. Не торопитесь: спешка неизбежно приведет к потере равновесия, падению и как следствие — к ушибу. Если есть возможность, можно держаться за поручни, столбы, стены и другие потенциальные опоры.

Запомним правила:

- не толкаться, не бегать, не играть на скользкой дороге,
- не подставлять подножки товарищам,
- не бороться, идти осторожно,
- не кататься;
- если кто-то упал, помочь подняться, звать на помощь взрослого!

4. Беседа о правилах поведения на дороге и улице в зимних условиях, условиях гололеда:

(На дорогах скользко. Вполне можно упасть. Водителю трудно остановить машину (автобус). В такую погоду надо быть очень осторожным. Нельзя перебежать перед близко идущим транспортом, так как водитель, если даже затормозит, машина будет на скользкой дороге передвигаться какое - то время дальше. Надо терпеливо ждать, когда проедут машины. А если на переходе есть светофор, надо дождаться зеленого сигнала светофора, посмотреть, все ли машины успели притормозить, и только после этого спокойно переходить дорогу.);*в снегопад.

(Стекло машины залеплено снегом и водителю плохо видно пешеходов и светофор).

5. Учитель: какие вы знаете правила поведения на льду на водоеме, реке, озере?

- Лед можно считать прочным, если его толщина не менее семи сантиметров — он может выдержать человека. Для группы людей, а также для устройства катка безопасен лед толщиной не менее двенадцати сантиметров.

- Наиболее прочный лед имеет синеватый или зеленоватый оттенок, а матово-белый или с желтоватым оттенком — ненадежен.

- Следует обходить участки, запорошенные снегом или покрытые сугробами. Лед под снегом всегда тоньше.

- Очень осторожным следует быть в местах, где лед примыкает к берегу. Здесь лед может быть менее прочен, и в нем могут быть трещины.

- Прежде, чем ступить на лед, посмотрите, нет ли поблизости проложенной тропы или свежих следов — лучше двигаться по ним, так как этот путь проверен.

- Если следов нет, надо внимательно осмотреться и наметить свой маршрут так, чтобы избежать мест, где может быть слабый лед.

- Следует взять с собой крепкую палку и с ее помощью проверять прочность льда.

- Если после удара палкой о лед появится вода, нужно сразу же возвращаться к берегу. При этом стараться скользить ногами, не отрывая подошвы ото льда.

- Если вы на лыжах, то крепление лыж расстегните, чтобы быстро их сбросить. Лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.

- При движении по льду группой необходимо соблюдать дистанцию не менее пяти метров друг от друга.

6. Правила оказания помощи, провалившемуся под лёд.

- Если на ваших глазах тонет человек, сразу же крикните ему, что идёте на помощь.

- Приближаться к полынье надо очень осторожно, лучше – ползком, широко раскинув руки. Если есть лыжи, то их лучше подложить под себя. Можно подложить доску и ползти на ней.

- Но подползать к краю полыньи ни в коем случае нельзя. Если вы попытаетесь подать тонущему руку, то лёд обязательно обломится, и вы тоже окажетесь в воде!

- Лёд выдерживает человека на расстоянии 2-4 метров от края полыньи.

- Постарайтесь протянуть тонущему лыжную палку, лыжу, доску, верёвку. Можно использовать крепко связанные шарфы.

- Лучше, если спасающих несколько. Они могут, взяв один другого за ноги, лечь на лёд цепочкой и подползти к полынье.

- Действовать надо решительно и быстро, т.к. человек, попавший в холодную воду, быстро замерзает, а намокшая одежда не даёт ему долго держаться на воде.

- Вытащив товарища на лёд, следует отползти с ним из опасной зоны и как можно быстрее добраться до тёплого места, чтобы растереть его, напоить горячим чаем и переодеть в сухую одежду.

7. Подводим итоги классного часа: Теперь для закрепления материала каждый из вас у доски (**рассматриваем и комментируем картинку из приложения 1**)

- Какая ситуация нам представлена?

- Можно ли было предотвратить сложившуюся ситуацию?

- Какие меры необходимо предпринять, чтобы получить как можно меньше повреждений?

- Какой лёд выдерживает вес 1 человека?

- А группу?

Спасибо всем за работу и помощь на уроке.

Приложение 1.

Разбираем ситуации в гололед на примерах:





**ОСТОРОЖНО
ГОЛОЛЁД !!!**





СОВЕТЫ ВОДИТЕЛЯМ ПРИ ВОЖДЕНИИ В ГОЛОЛЕД



Соблюдайте дистанцию с впереди идущим автомобилем

Не выезжайте в снег или гололед, если вы не поменяли резину



Следите за ситуацией и обстановкой на дороге

Не торопитесь, уступайте дорогу, будьте предельно аккуратны и внимательны



Не делайте резких движений педалями или рулем, быстрых торможений и ускорений



Гололедные явления – сосульки!



